



# Musik erleben

Musiktherapie für Menschen  
mit Demenz



alzheimer  
St. Gallen/beider Appenzell



Elke Wiesmann,  
Musiktherapeutin  
SFMT,  
Rorschacherberg

### Wann

Jeweils Dienstags

### Ort

Lindenhof  
Lindenhofstr. 72  
9000 St.Gallen

### Anmeldung

T · 071 223 10 46  
info.sga@alz.ch

**Eine Anmeldung ist  
erforderlich**

Alzheimer St.Gallen,  
beider Appenzell  
Geschäftsstelle  
Rorschacherstr. 94  
9000 St.Gallen

### Was ist Musiktherapie?

Musiktherapie ist eine besondere Form der Psychotherapie, bei der die Lebensqualität durch den gezielten Einsatz von Musik verbessert wird. Dazu zählen gemeinsames Singen, Musikhören, Tanzen oder das Musizieren auf einfach zu spielenden Instrumenten. Gerade Lieder und Songs, welche mit Erinnerungen verknüpft sind, haben in der Musiktherapie eine grosse Bedeutung und können den Erkrankten emotional stabilisieren. Erwiesenermassen fördert Musiktherapie das Wohlbefinden und das Selbstwertgefühl. Ebenso können sich Spannungszustände lösen und die Aufmerksamkeit sowie das Gedächtnis positiv anregen.

### Für wen ist die Musiktherapie geeignet?

- Für Menschen, die gerne Musik hören: von Klassik über Jazz bis hin zu Pop, Schlagern und Volksmusik.
- Für Menschen, die in der Vergangenheit eine Affinität zu Gesang und Tanz hatten.
- Für Menschen, deren Stimmung durch Musik positiv beeinflusst wird und die in der Musik Trost, Freude und Stärkung finden.

### Kosten

Preis pro Stunde: Mitglieder: CHF 25.— /  
Nicht-Mitglieder: CHF 30.—

